



ELENA VALDEHITA GIL

Nº Colegiada: M-17135

Móvil: 651 96 87 39

Email: evaldehita@correo.cop.es

Página web <http://evaldehita.wix.com/psicologa>

FORMACIÓN ACADÉMICA

Licenciada en **Psicología**. Universidad Complutense de Madrid. 1989-1994

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA EN EDUCACIÓN Y PSICOLOGÍA

- **Especialización en atención psicológica por videoconferencia.** 100 h. 2016. UNED
- Sensibilización en **igualdad de oportunidades**. Instituto de la mujer. 2016
- El **Peritaje Psicológico** en los procedimientos de familia. 24 h. Abril de 2011. Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid (COP)
- **Formulación de casos clínicos.** 20 h. Mayo 2011.COP
- **Tratamiento psicológico de las drogodependencias.**30 h. COP.
- **Trastornos de la conducta alimentaria.** 30h. Septiembre 2010. COP
- **Tratamiento psicológico en personas con dependencia al alcohol**
- **Intervención en Trastorno obsesivo-compulsivo.** 30 h. Nov. 2010. COP
- **Intervención psicológica en la fibromialgia.** 30 h. Dic. 2012. COP
- **Bullying y Cyberbullying.** Programas y estrategias de prevención e intervención desde el contexto escolar y familiar. 40h.Marzo 2011
- Detección y prevención de **problemas psicológicos y emocionales en el ámbito escolar.** 20 h. Agosto 2010. COP
- Trastorno por **déficit de atención e hiperactividad (TDAH)** en niños. COP
- Tratamiento Psicológico del **dolor crónico.** 20 h. Agosto 2010 .COP
- **Abuso Sexual Infantil:** Evaluación e Intervención Clínico - Forense. 20 h. Agosto 2010. COP
- **Procesos Psicológicos implicados en la respuesta del estrés.** 20 h. Octubre 2009. COP
- **Dificultades de aprendizaje y Fracaso escolar.** 120 horas. (2004-05).UNED
- **Dislexias:** Diagnóstico, Recuperación y Prevención. 120 h. (2003-2004).UNED
- **Intervención psicológica en el final de la vida.** 30 h. Julio 2010. COP

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA EN ORIENTACIÓN LABORAL Y COMO FORMADORA

- **Formador Ocupacional.** 380 h. Euroinnova Formación.2012
- **Cualificaciones Profesionales y reconocimiento de competencias.** 25 h.
- **Agente de intermediación Laboral.** 218h. Centro Virensis. 2011.
- Estrategias y metodologías de trabajo del **Agente de Desarrollo Rural.** 150 h. 2012. Centro Nacional de Capacitación de San Fernando de Henares

- **Sistemas Multimedia e Internet para Formadores.** Escuela Técnica Superior de Ingenieros de Caminos, Canales y Puertos. 209 h. 2003
- **Formación de Formadores en Educación Ambiental.** 500 h. 1995. IMEFE
- **Director de Personal y Recursos Humanos.** 200 h. 1994. CEOE

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Actualmente Psicóloga Infanto-Juvenil y Adultos en el ámbito privado.

- Colaboración con el despacho de abogados MSM, haciendo **informes periciales psicológicos.**
- Octubre 2015: **Formadora** para Ferga Asesores y Formación. Impartición de la parte de Psicología para el curso Formación de formadores de *Transportes de Mercancías peligrosas*. (Alumnos: policías, guardia civil y bomberos)
- Julio 2015: **Formadora** para funcionarios, desarrollando un taller de "Gimnasia Mental", como freelance, para Virensis
- Abril - julio 2014: **Formadora** en el Centro Formatik, donde he impartido las materias de Psicología para Azafatas, y para el Grado Universitario de Turismo Operativo (Universidad Camilo José Cela)
- 2012. **Técnico de Empleo.** Ciudad de los Muchachos
- 2008-2009. **Profesora** de apoyo. Instituto Tirso de Molina. Impartición de diversos talleres.
- 2006-2008. **Psicóloga y Profesora** en el Centro Aprender. Tratamiento de niños y adolescentes con Dificultades de Aprendizaje, TDAH, problemas de conducta, falta de habilidades sociales. Talleres para padres
- 2008. **Formadora** en Hartford. Talleres en Centros de Mayores. "Mejora del Sueño", "Prevención de la depresión", "Prevención del deterioro de la memoria", "Risoterapia".
- 2001-2006. **Psicóloga ámbito seguridad vial.** Centro Médico Campiña. Evaluación Psicotécnica permisos de conducir, tenencia de armas
- 1998-1999. **Educadora de disminuidos psíquicos** en CAMP de Mirasierra y Centro Ocupacional Juan de Austria

Experiencia como formadora:

Ferga Asesores: Empresa dedicada a consultoría en transporte. He impartido el módulo de Psicología aplicada a conducción y transporte de mercancías peligrosas por carretera. (Dentro del curso formación de formadores de MMPP)

Virensis: Impartición de un taller **para funcionarios** de diferentes ministerios. El taller trata de cómo desarrollar habilidades mentales, y se denomina “Gimnasia mental”

Formatik (Sector Turismo)- Habilidades sociales para azafatas de vuelo y de congreso
- Resolución de conflictos en el Grado Universitario Turismo Operativo (colaboración con la Universidad Camilo José Cela)

En el Centro Aprender, y en colegios e institutos:

- Escuela para padres
- Técnicas de estudio
- Resolución de conflictos
- Prevención de consumo de alcohol
- Prevención de trastornos alimentarios
- Prevención de drogodependencias
- Afectividad y sexualidad

Como Técnico de Empleo he impartido talleres de Búsqueda Activa de Empleo:

- Habilidades sociales, comunicación, motivación, asertividad, autoestima. Resiliencia
- Preparación de currículum, de entrevistas, de psicotécnicos (todo lo necesario en el proceso de búsqueda de empleo)
- Resolución de conflictos
- Gestión del tiempo

En Centros de Mayores (de la tercera edad)

- Control del estrés
- Relajación (tanto autógena como progresiva la he utilizado con pacientes, y dando formación en centros de mayores)
- Situaciones de crisis, y todo lo relacionado con inteligencia emocional y autocontrol.
- Prevención del deterioro cognitivo
- Prevención de la depresión
- Mejora del sueño
- Risoterapia